

歩数の入力

＜スマートフォンアプリで自動取得する場合＞

Pep Upのアプリを使うと、手で歩数を入力しなくてもAppleのヘルスケアやGoogle Fitからスマートフォン内に保存されている歩数を自動で取得することができます。

スマホ歩数連携方法

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順1:

以下のURLからPep Upのアプリをインストールします。

ペップアップアプリ



App Store

<https://itunes.apple.com/jp/app/pepup/id1109651121?mt=8>

Google Play

<https://play.google.com/store/apps/details?id=life.pepup.app&hl=ja>

スマホ歩数連携方法

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順2:

Pep Upアプリにログインします。

※アプリでは新規ユーザー登録はできません。WEBブラウザでユーザー登録をしてからご利用ください。



スマホ歩数連携方法

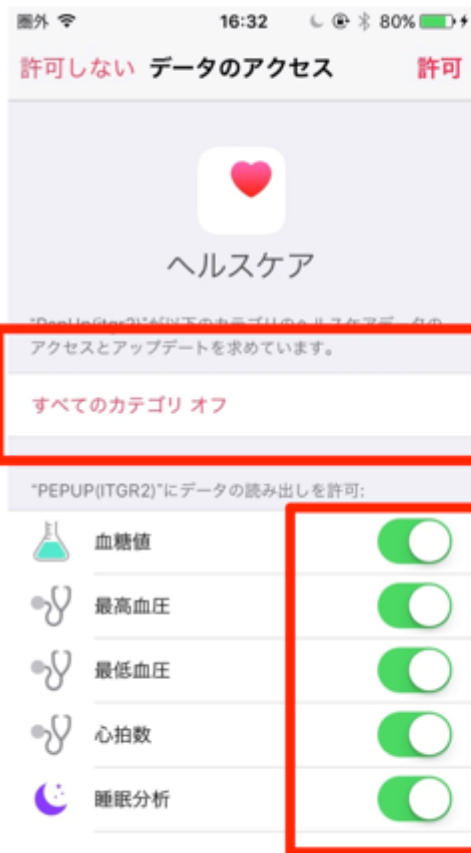
①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順3:

iOSの場合：iOSヘルスケアアプリと連携します。



各項目がONになっている
ことを確認してください

スマホ歩数連携方法

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順3-1:

Androidの場合：Google Fitと連携します。
連携ボタンを押します。

※Fitアプリをインストールしていない場合はインストールしてください。



スマホ歩数連携方法

①ウォーキング
ラリー参加

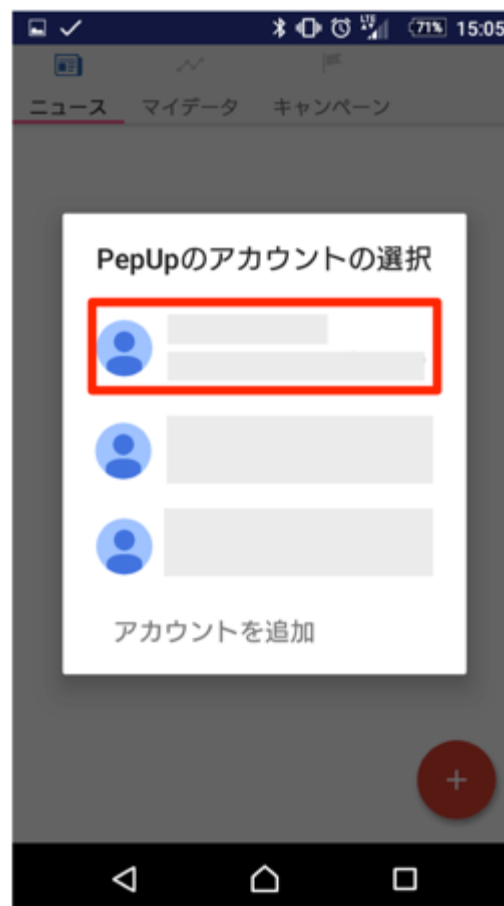
②チーム参加

③歩数入力

手順3-2:

Androidの場合：

アカウントが複数ある場合は、アカウント選択します。



スマホ歩数連携方法

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順3-3:

Androidの場合:

Pep Upによる権限リクエストを許可します。



スマホ歩数連携方法

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順4:

「My Data」メニューの画面を下に引っ張って、データを更新します。更新が完了すると、最新の歩数がスマートフォンから保存されます。ウォーキングラリーのページにアクセスすると、結果を確認できます。

マイデータ画面



歩数の入力

<Fitbitで自動取得する場合>

FitbitとPep Upを連携させると、手動で歩数を入力しなくてもFitbitで集計された歩数を自動で取得することができます。

Fitbit 歩数連携方法①

①ウォーキング
ラリー参加

手順1:

Fitbitのセットアップ

FitbitのアプリをインストールしてFitbitのアカウントを作成します。



②チーム参加

③歩数入力

それぞれのスマートフォンのストアより、Fitbitアプリをインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いて Join Fitbit ボタンをタップします。

ここで Fitbit アカウントを作成し、デバイスを携帯端末に接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。



Fitbit 歩数連携方法②

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順2:

Pep Upにログイン後、Fitbit連携を行う。
「HOME」>「日々の記録」>「デバイス連携」。



1. Pep Upにログインし、「HOME」>「日々の記録」>「デバイス連携」のFitbit連携ボタンを押す。

2. Fitbitアカウント(Pepアカウントではありません)を入力する。

3. Pep Upとのデータ連携を許可する。

歩数の入力

<手動で歩数を入力する場合>

歩数手動入力方法

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順1:

健保からのお知らせ、またはHOMEメニューのページ下部からウォーキングラリーページにアクセスします。

HOME画面

The screenshot shows the PepUp HOME interface. On the left is a user profile for 'テストさん' (Test-san), 36 years old, male, with HDP health insurance. The main content area features a '健保からのお知らせ' (Notice from Health Insurance) section with a highlighted 'ウォーキングラリー' (Walking Rally) announcement. The announcement states a goal of 5,000 steps per day and provides information for HDP health insurance members. Below this is a 'おすすめの健康記事' (Recommended Health Articles) section. At the bottom, a 'ウォーキングキャンペーン' (Walking Campaign) section is highlighted, featuring another 'ウォーキングラリー' announcement with a '詳しくはこちら' (Click here for details) button.

歩数手動入力方法

①ウォーキング
ラリー参加

手順2:

「歩数を入力する」ボタンを押します。

②チーム参加

ウォーキングラリーページ

③歩数入力

The screenshot shows the '2017 Walking Rally' page on the PepUp website. The page includes a navigation menu on the left with options like 'ホーム' (Home), 'わたしの健康状態' (My Health Status), '医療費・給付金' (Medical Expenses/Payments), 'アクティビティ' (Activities), '健康記事' (Health Articles), '日々の記録' (Daily Records), 'PEPポイント' (PEP Points), and '設定' (Settings). The main content area features a banner for the '2017 Walking Rally' with the goal of '目指せ! 1日5000歩' (Aim for! 5000 steps a day) and the period '実施期間:10月01日~10月31日' (Implementation period: October 01st ~ October 31st). A red box highlights the '歩数を入力する' (Enter steps) button. Below the banner, there is a progress bar showing '74,462歩' (74,462 steps) and the goal '目標まであと525,538歩' (525,538 steps to goal) with the note '一日6,256歩で達成!' (Achieved in 6,256 steps a day!).

歩数手動入力方法

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順3:

歩数入力用のポップアップが表示されるので、歩数の項目に対象とする日の「1日の合計歩数」を「半角数字」で入力します。
また、日付の項目で入力対象の日時を選択します。

歩数入力ポップアップ

データ記入

歩数 11890 歩

日付 2016-09-06 12:00

キャンセル 確認

データ記入

歩数 11890 歩

日付 2016-09-06 12:00

キャンセル

September 2016

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8

あなたの目標

2ヶ月で60万歩い

お問い合わせ先

Fitbitのお問い合わせ

Fitbitアプリ内右下にあるアカウント内のカスタマーサポートへお問い合わせください。



Pep Upのお問い合わせ

1. Pep Upログイン後、ページ右上「よくある質問」よりお問い合わせください。



2. ログインできない場合は、Pep Upトップページ下部よりお問い合わせください。